

Männerriege – COOLING down -- WARMING up

Jeden zweiten Freitag im zweiten Monat des noch jungen Jahres wird einmal jährlich innegehalten. Mit hoher Konzentration wird das traditionelle einstündige Zirkeltraining in der Halle Hoykenkamp absolviert. Das daraus resultierende Ziehen in den Muskeln und Sehnen wird nicht weiter beachtet. Denn es stehen nun große Dinge bevor.



COOLING Down.

Der Weg führt zu „Ritter Gerd zum Grünen Hofe“. Mit großem Engagement werden nun die Hochzeitssuppe, der Kohl, die Pinkelwurst, das Kassler und die Kartoffeln aufgefahren. Ohne uns groß zu wehren, lassen wir diesen Angriff über uns ergehen. Verletzungen und Schadensmeldungen werden nicht bekannt – außer einer gewissen Trägheit, die aber zum großen Teil auch dem harten, vorausgegangenem Training geschuldet ist.

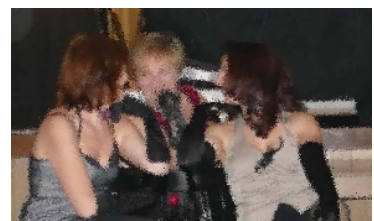


Warming Up.

Ein Trommelwirbel, gefolgt von einer Tanzshow, durch deren Choreografie wir



in das Pariser Moulin Rouge der 90er Jahre des 19. Jahrhunderts versetzt werden, veranlasst uns, Henri Toulouse-Lautrec



zu suchen, der im Hintergrund seine berühmten Zeichnungen anfertigt. Er ist jedoch nicht zu finden. Also doch eine Illusion? Aber nein. Schönheit und Anmut,



verpackt in Rüschenblusen, Nylons in eleganten Schuhen mit hohen Absätzen, erzeugen eine emotionale Spannung, die uns in ihren Bann zieht.

Es folgt in einem fast nahtlosen Übergang die 7. Symphonie von Beethoven. Kein Stilbruch, sondern eine musikalisch, optische Entspannungsübung. Fast hat man das Gefühl zu fliegen.

Nun wird es nochmals formal. Der Gymnast des Jahres 2016 wird ausgerufen. Dieter Wöber hat diese vorbildliche Last in den nächsten 12 Monaten zu tragen.



Aber auch Burkhard Garmhausen wurde von seinen Männern mit einem sehr persönlichen „Bilderbuch“ beschenkt, in dem sich jeder mit einem



Sinnspruch eingetragen hat. Ein schöner Moment, um Danke zu sagen.



Viel zu schnell rasen die Stunden dahin. Schon ist es Mitternacht. Zufrieden finden wir den Weg nach Hause und freuen uns schon auf den nächsten Freitag, zum Gymnastiktraining. Und auf den nächsten zweiten Freitag im zweiten Monat des noch jungen Jahres.

Hoykenkamp, den 10. Februar 2017