Bericht Trainingslager 1. Herren incl. Spiel gegen Delmenhorst

Es begann bereits um 09:15 Uhr mit dem offiziellen Fototermin für die kommende Saison 2016/2017, was noch die leichteste Aufgabe war! Danach ging es in die 1. Trainingseinheit mit einem athletischen Zirkel zu Beginn und danach mußten sich die Torwarte beim Torwarttraining beweisen, bis es danach in das Kleingruppen-Training ging. Es folgten noch Gegenstoßübungen und zum Abschluß gab es noch ein kleines Spielchen mit direkten Torwürfen von 2 Mannschaften in das gegnerische Tor, was mit sehr viel Spaß endete.
Nach einer Pause wurden in der Theorie die neuen Regeln erläutert und erklärt! Danach folgte eine taktische Einheit, wo nochmal im Positionsangriff alle Spielkonzepte alt, sowie neu, trainiert wurden. Da wir in Zukunft einen schnelleren Ball über den Gegenstoß in einem Konzept spielen wollen/werden, trainierten wir dies ausgiebig. Danach ging es die Mittagspause mit geliefertem Essen in unserem Jugendraum in der Halle. Nach der Mittagspause, ging es dann nochmal um unsere Abwehrformation im 6:0 Verband.
Nach den 3 Trainingseinheiten war dann um 17:00 Uhr Anpfiff gegen HSG Delmenhorst 2 (Landesliga Bremen) um das erlernte/ trainierte in den letzten 3 Wochen in die Praxis umzusetzen, bzw. spielnah zu testen. Die Anfangsnervosität war nicht zu übersehen, was sich in einigen unnötigen Torwürfen bemerkbar machte, sowie den von mir angeordneten häufigen Wechsel vieler Spieler, die auf mehrenen Postionen eingesetzt wurden, um zu testen. Aber unser neues Gegenstoßkonzept, sowie die verfeinerten alten und neuen Positionsangriffskonzepte wurden schon teilweise sehr erfolgreich umgesetzt.
Klar..., gab es auch Negatives, wie z.B. Rückzugsphase bei noch nicht getimten Ball/Laufwegen im Positionsangriff die zu Ballverlusten führten, oder 7m Würfe die nicht zum Torerfolg (insgesamt 7 von unterschiedlichen Spielern) führten, oder auch unnötige Torwürfe die keinen Aussicht auf Erfolg hatten, sowie noch vielen Abstimmungsproblemen im Abwehrverband, aber „Rom wurde auch nicht innerhalb von 3 Wochen gebaut“! Man darf nicht vergessen, es war das erste offizielle Spiel nach knapp 3 Wochen Training in der Halle mit Ball! So stand es zur Halbzeit zwar 14:13 für uns, aber Besserung war in Sicht für die 2.HZ.
Es wurde nun schneller und direkter der Ball gespielt und nicht mehr soviel durchgewechselt, was zu einer höheren Trefferquote führte und die Konzepte im Positionsangriff wurden immer erfolgreicher umgesetzt. Am Ende stand ein 32:27 Sieg für uns auf der Anzeigentafel.
Darauf kann man aufbauen, aber Sieg hin oder her, es gibt noch viel Arbeit in der Feinabstimmung, sowohl im Positionsangriff und als auch im Abwehrverband.
Die nächste Gelegenheit haben wir am Freitag und Samstag, 26./27.08. beim Engelbart-Cup in Delmenhorst, (Stadionhalle, Düsternortstrasse) um uns innerhalb dieser Trainingswoche weiter zu verbessern, um dann unsere Fehlerquote so gering wie möglich zu halten, um dann auch gegen sehr starke Oberligisten unsere Konzepte erfolgreich umzusetzen.
Spielplan unserer Spiele:

Freitag, 26.08. um 19:20 Uhr gegen Elsflether TB (Oberliga Nordsee)
Freitag, 26.08. um 21:20 Uhr gegen TV Neerstedt (Oberliga Nordsee)

Samstag, 27.08. um 13:20 Uhr gegen TSG Hatten/Sandkrug (Oberliga Nordsee)
Samstag, 27.08. um 14:40 Uhr gegen HSG Delmenhorst (Oberliga Nordsee)
Samstag, 27.08. um 16:40 Uhr gegen HSG Gruppenbühren/Bookholzberg (Landesliga/WE)

Auch da, würden wir uns über Unterstützung freuen, genauso wie heute und daher nochmal ein Dank an die zahlreichen Zuschauer heute!

Bis Freitag!

Frank Kessler (Trainer 1. Herren)